

# Уважаемые жители Костромской области!

Предлагаем Вам пройти интернет-опрос, разработанный ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области». Цель опроса — изучить, насколько жители региона придерживаются принципов здорового образа жизни, а также оценить уровень их информированности о правильном питании, физической активности, профилактике вредных привычек и других важных аспектах сохранения здоровья.

Ваши ответы помогут выявить основные тенденции и разработать эффективные мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Опрос анонимный и займет менее 5 минут.

Заранее благодарим всех участников!

Опрос можно пройти по ссылке:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSejOI5yxZkfHgDPt1SCtTlyH2H3\\_SAJfuzciMcY9oVPbEjJxw/viewform?usp=dialog](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSejOI5yxZkfHgDPt1SCtTlyH2H3_SAJfuzciMcY9oVPbEjJxw/viewform?usp=dialog)

Или использовать QR-код:

